

Handleiding QCPR

Little Family

Little Anne, Little Junior en Little Baby



Laerdal
helping save lives

Inhoudsopgave

1	De reanimatiepoppen.....	3
1.1	Little Anne	3
1.1.1	Opstarten van de reanimatiepop.....	3
1.2	Little Junior.....	5
1.2.1	Opstarten van de reanimatiepop.....	5
1.3	Little Baby.....	7
1.3.1	Opstarten van de reanimatiepop.....	7
1.4	Connecteren van Little Baby/ Little Anne/ Little Junior met tablet/QCPR App	8
1.4.1	Connectie Little Baby.....	8
1.4.2	Connectie Little Anne/ Little Junior	8
2	Opstarten en connecteren.....	9
2.1	Opstarten van de tablet.....	9
2.2	Instellingen van de QCPR App	10
2.3	Starten van een training	11
2.4	Connectie maken met de pop.....	12
3	Reanimatie.....	13
3.1	Correct tempo van reanimeren	14
3.2	Diepte van de borstcompressies	14
3.3	Plaatsing handen/vingers.....	14
3.4	Verslikmodule baby.....	16
4	Reanimatiespel	17
5	Rapport	18
6	Einde training.....	19
7	Je scherm van de tablet casten naar jouw pc?	20
	Vragen of obstakels?	22

1 De reanimatiepoppen

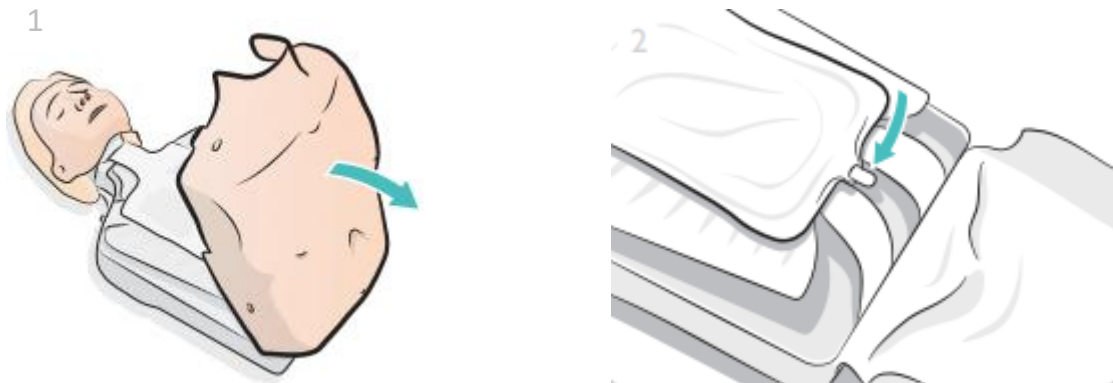
1.1 Little Anne

1.1.1 Opstarten van de reanimatiepop

Om de pop te starten, moeten we eerst de batterijen plaatsen. Deze zijn niet standaard geplaatst omdat zodra de batterijen in de pop zitten, de pop actief is. We raden ook aan om deze pas te plaatsen op de dag van gebruik. Hoe en waar plaatsen we deze batterijen?

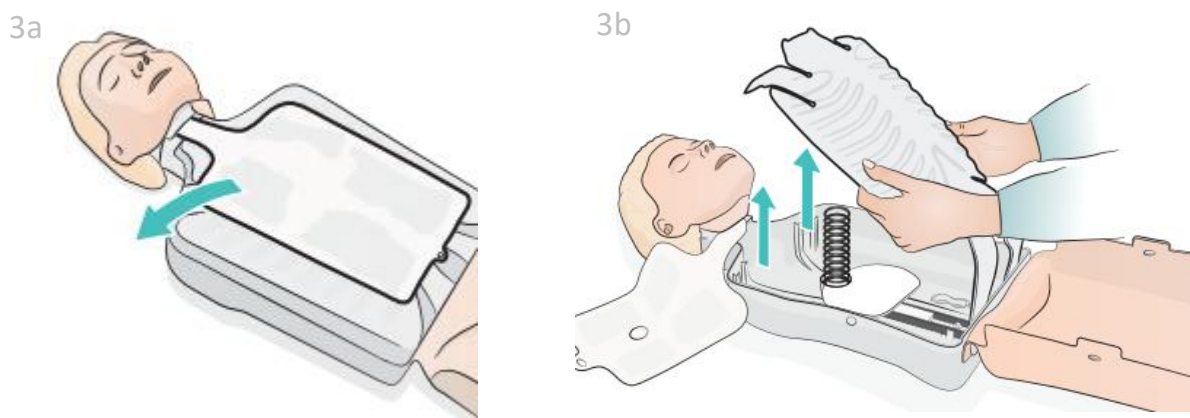
Stap 1: verwijder de borsthuid van de pop (zit vast aan knopjes op de zij en schouders).

Stap 2: koppel het longzakje los onderaan de borst.



Stap 3a: verleg het longzakje naar de zijkant.

Stap 3b: verwijder het borstbeen. Eerst haal je de kleppen bovenaan de borst uit het frame (zie pijltjes).



Stap 4: draai het borstbeen om en neem de batterijen erbij.

Stap 5: plaats de batterijen correct in de houder.

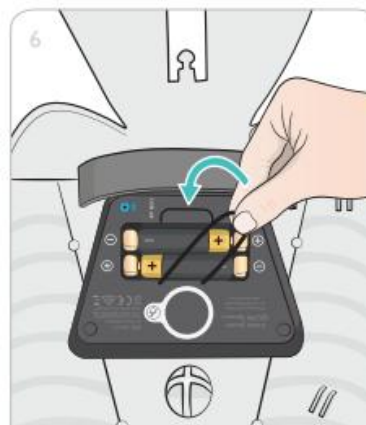
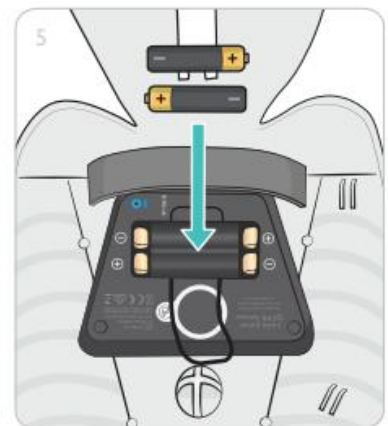
Stap 6: plaats het touwtje over de batterijen heen. Anders vallen deze uit de houder bij het reanimeren.

Stap 7: controleer of het **blauwe** lichtje oplicht. Nu zal de pop connectie zoeken met de tablet.

Stap 8: plaats de kleppen van de borstkas terug in het frame (zie pijltjes).

Stap 9: plaats het longzakje terug op de borstkas en bevestig deze onderaan de borstkas.

Stap 10: plaats de borsthuid terug op de pop.



1.2 Little Junior

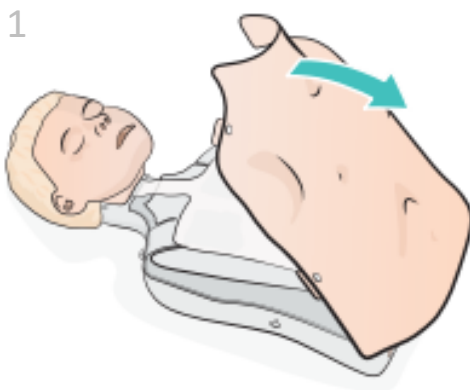
1.2.1 Opstarten van de reanimatiepop

Om de pop te starten, moeten we eerst de batterijen plaatsen. Deze zijn niet standaard geplaatst omdat zodra de batterijen in de pop zitten, de pop actief is. We raden ook aan om deze pas te plaatsen op de dag van gebruik. Hoe en waar plaatsen we deze batterijen?

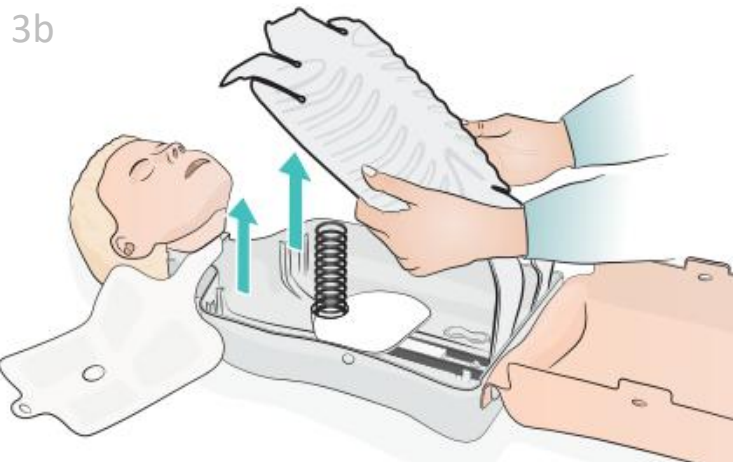
Stap 1: verwijder de borsthuid van de pop (zit vast aan knopjes op de zij en schouders).

Stap 2: koppel het longzakje los onderaan de borst.

Stap 3a: verleg het longzakje naar de zijkant.



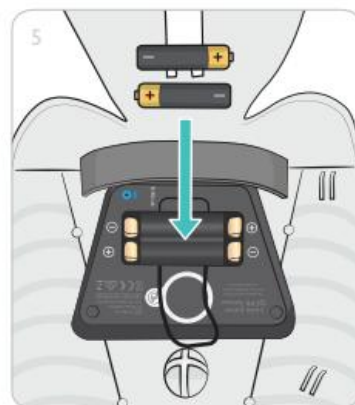
Stap 3b: verwijder het borstbeen. Eerst haal je de kleppen bovenaan de borst uit het frame (zie pijltjes).



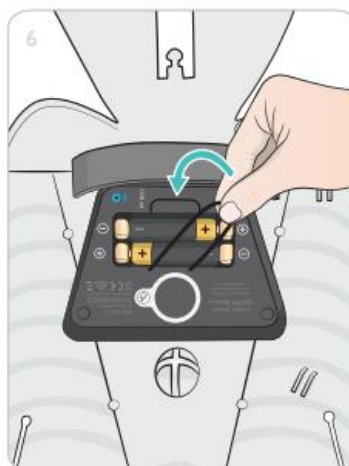
Stap 4: draai het borstbeen om en neem de batterijen erbij.



Stap 5: plaats de batterijen correct in de houder.



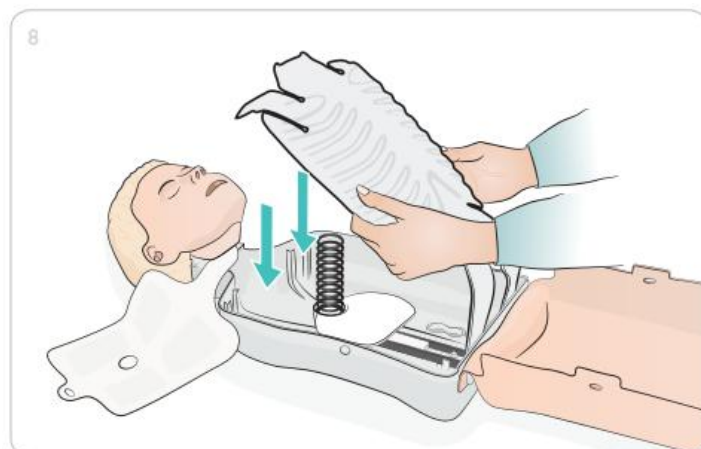
Stap 6: plaats het touwtje over de batterijen heen. Anders vallen deze uit de houder bij het reanimeren.



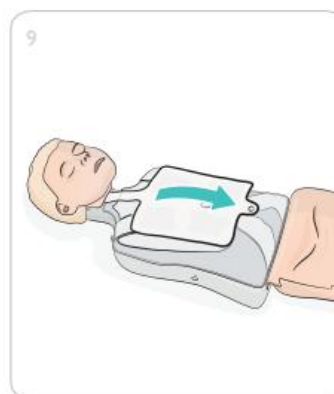
Stap 7: controleer of het **blauwe** lichtje oplicht. Nu zal de pop connectie zoeken met de tablet.



Stap 8: plaats de kleppen van de borstkas terug in het frame (zie pijltjes).



Stap 9: plaats het longzakje terug op de borstkas en bevestig deze onderaan de borstkas.



Stap 10: plaats de borsthuid terug op de pop.



1.3 Little Baby

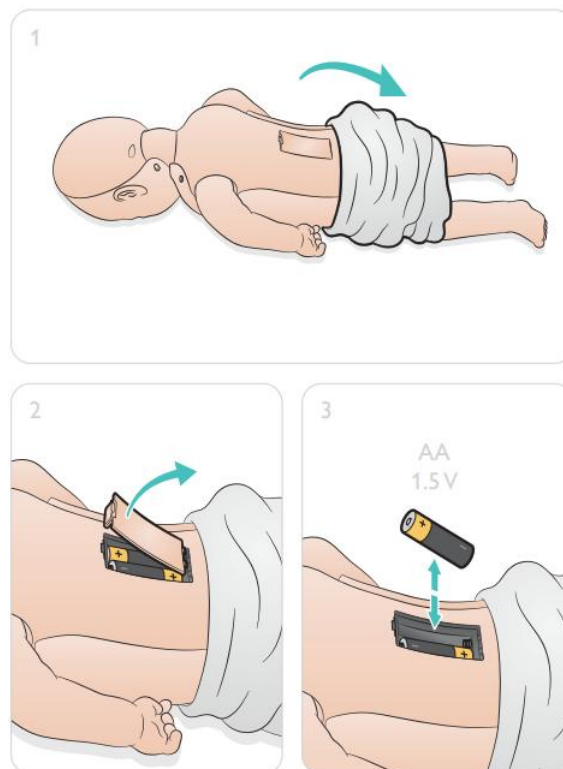
1.3.1 Opstarten van de reanimatiepop

Om de pop te starten, moeten we eerst de batterijen plaatsen. Deze zijn niet standaard geplaatst omdat zodra de batterijen in de pop zitten, de pop actief is. We raden ook aan om deze pas te plaatsen op de dag van gebruik. Hoe en waar plaatsen we deze batterijen?

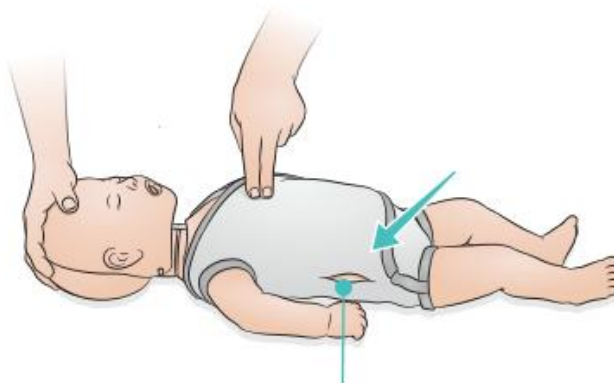
Stap 1: verwijder het kledingstuk zodat het rugje van de baby toegankelijk wordt.

Stap 2: open het klepje van de batterijhouder.

Stap 3: plaats de batterijen op de correcte wijze.



Stap 4: houd de start knop (zie pijltjes) ingedrukt totdat de baby een opgewekt geluidje maakt. Deze baby is dan actief en het **blauwe lampje** zal gaan knipperen of branden.



1.4 Connecteren van Little Baby/ Little Anne/ Little Junior met tablet/QCPR App

1.4.1 Connectie Little Baby

Om de baby te connecteren met de tablet en de app, moeten we de baby een signaal laten uitsturen. Dit doet de baby van zodra hij is opgestart. Controleer of het lampje bij de start knop werkt en of hij **blauw knippert**. De baby kan ook nog andere signalen geven die hieronder samengevat staan:



- **Blauw lampje knippert** = de baby zoekt connectie met een tablet.
- **Blauw lampje brandt constant** = de baby is geconnecteerd met een apparaat.
- **Rood lampje knippert** = de batterijen zijn leeg, vervang deze onmiddellijk.
- **Rood lampje brandt constant** = er is een probleem, neem contact op met het RTC!

1.4.2 Connectie Little Anne/ Little Junior

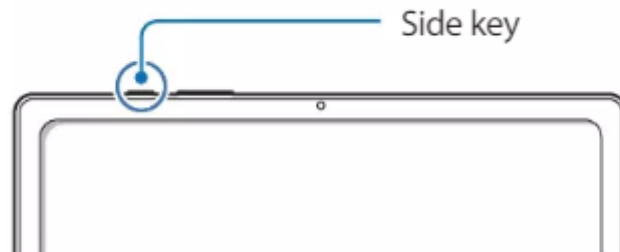
Om Little Anne of Little Junior te connecteren met de tablet en de app, moet je normaal gezien niets extra doen na het inbrengen van de batterijen. Deze poppen sturen automatisch een signaal uit naar een tablet/pc/smartphone in hun omgeving. Mocht je de poppen niet kunnen vinden, controleer eerst de volgende dingen:

- Zijn de batterijen correct geplaatst?
- Is de pop al geconnecteerd met een andere pop?
- Na een korte periode kan de pop in stand-by modus gaan. Voer enkele borstcompressies uit om de pop terug te activeren.

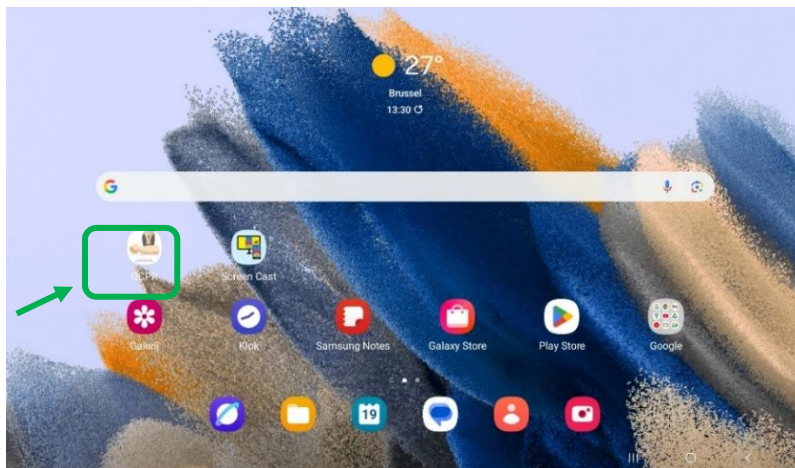
2 Opstarten en connecteren

2.1 Opstarten van de tablet

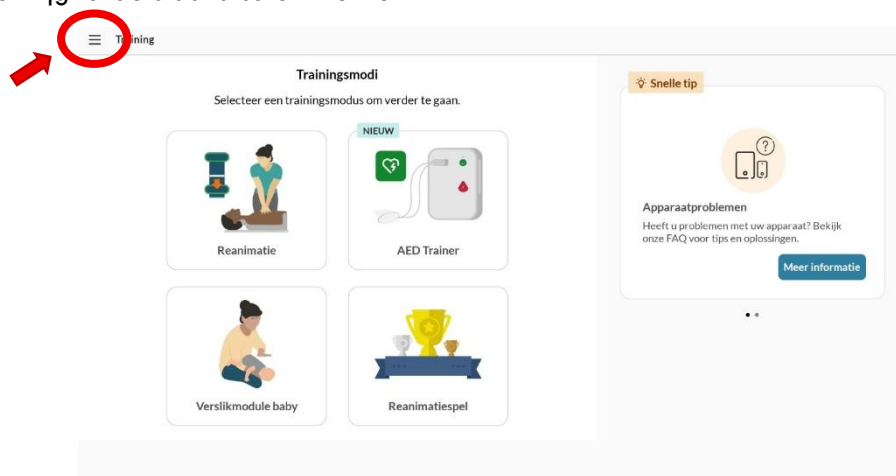
Start de tablet door de kleine knop aan de lange zijde van de tablet (zie foto) in te houden. Indien de tablet niet opstart, dan zal deze geen batterij meer hebben. Plaats dan de oplader in de tablet. Om de tablet af te sluiten, hou dezelfde knop in totdat je kan aangeven om de tablet af te sluiten.



- Veeg over het startscherm op de tablet te openen.
- Je krijgt hierna onderstaand scherm te zien.



- Klik op de **Q-CPR app**.
- Je krijgt onderstaand scherm te zien.

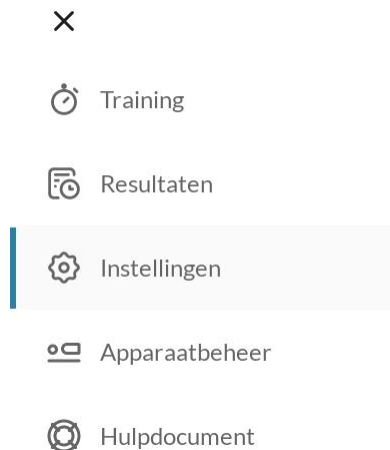


- Klik **hier** om het **menu** te openen (komt later in de handleiding aan bod).

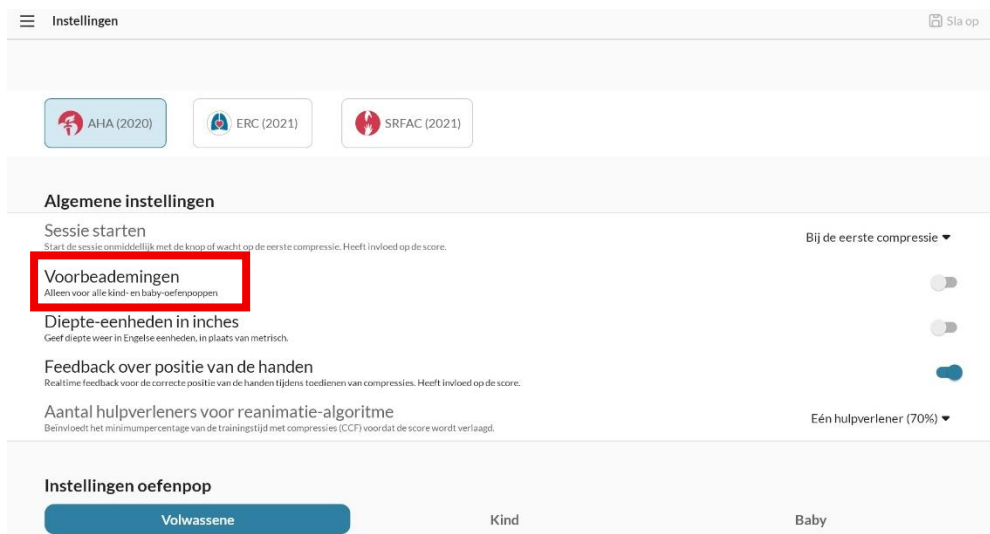
2.2 Instellingen van de QCPR App

Voordat je de training gaat uitvoeren, dien je de gewenste instellingen in te stellen. Dit kan door het volgende te doen:

- **Stap 1:** Klik op het menu op het startscherm (zie foto pagina 9). Je krijgt dan links bovenaan op de tablet onderstaand scherm te zien:



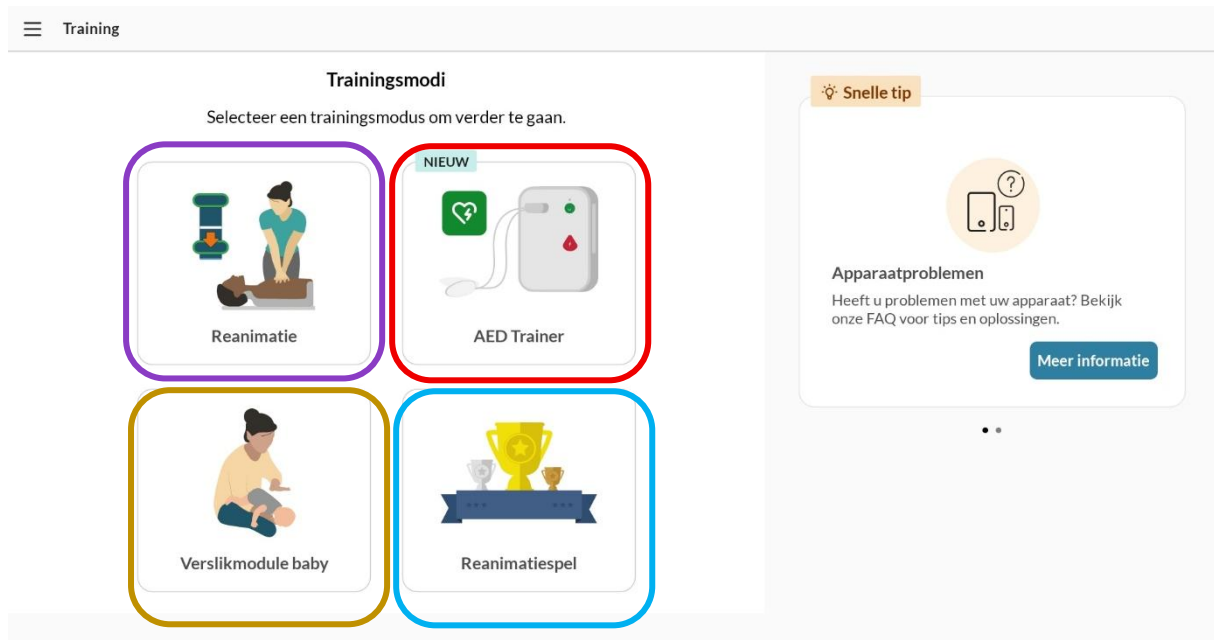
- **Stap 2:** klik op het tabblad “Instellingen”. Onderstaand scherm komt tevoorschijn. Hier kan je enkele parameters instellen.



- **Voorbeademingen:** eerst 5 beademingen moeten gebeuren vooral men verder reanimeert. Alleen van toepassing op kind en baby poppen.

2.3 Starten van een training

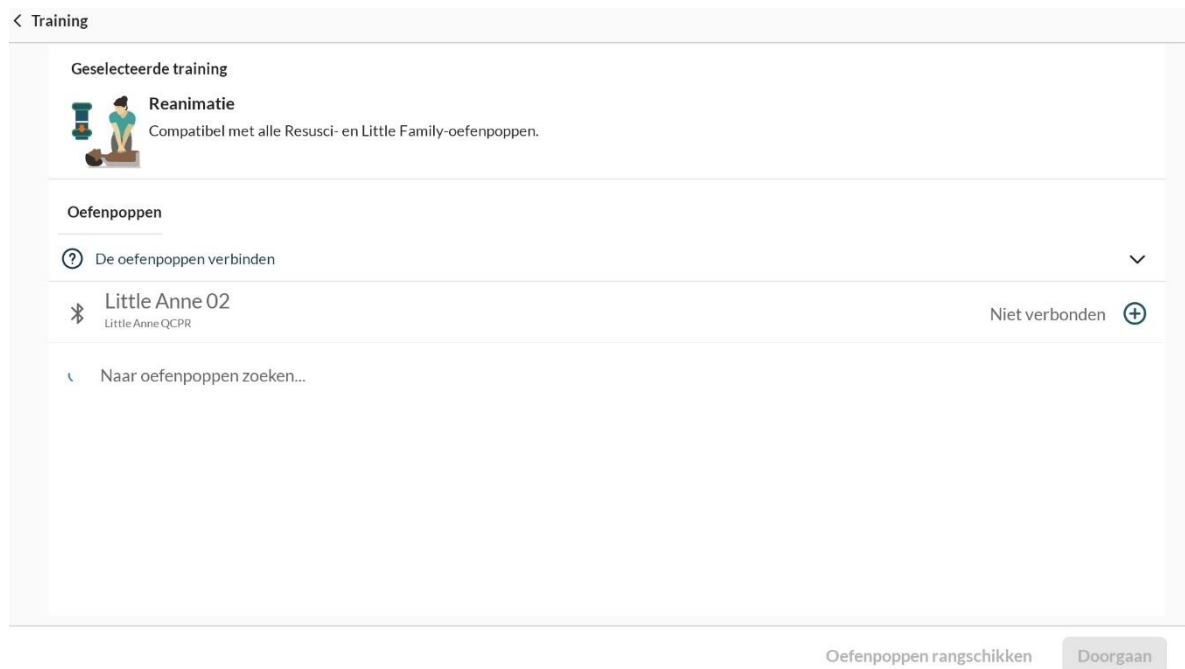
Je kan binnen de app verschillende sessies uitvoeren. Ga naar het startscherm van de QCPR App:



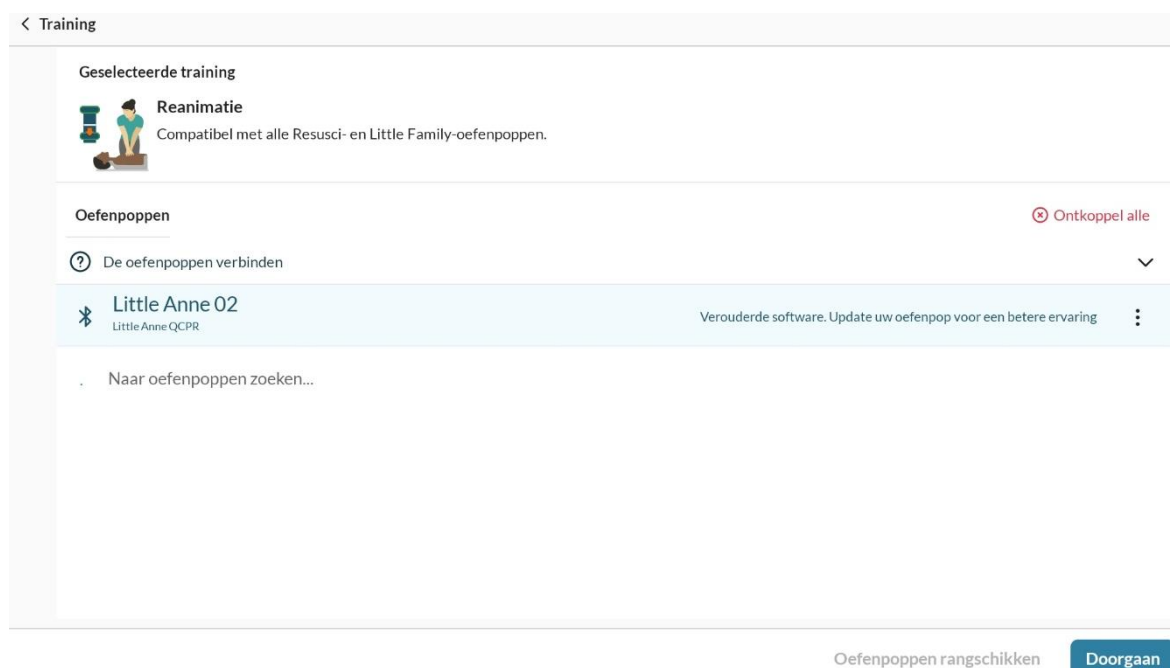
- **Reanimatie:** reanimatieoefeningen of alleen borstcompressies
- **AED-trainer:** deze modus leert je werken met een AED-trainer
- **Verslikmodule baby:** oefenen op verstikking (alleen compatibel met Little baby.5)
- **Reanimatiespel:** waar twee of meerdere personen het tegen elkaar opnemen

2.4 Connectie maken met de pop

Kies je trainingsmodus BV *reanimatie*. Zoals je hieronder ziet is Little Anne niet verbonden.



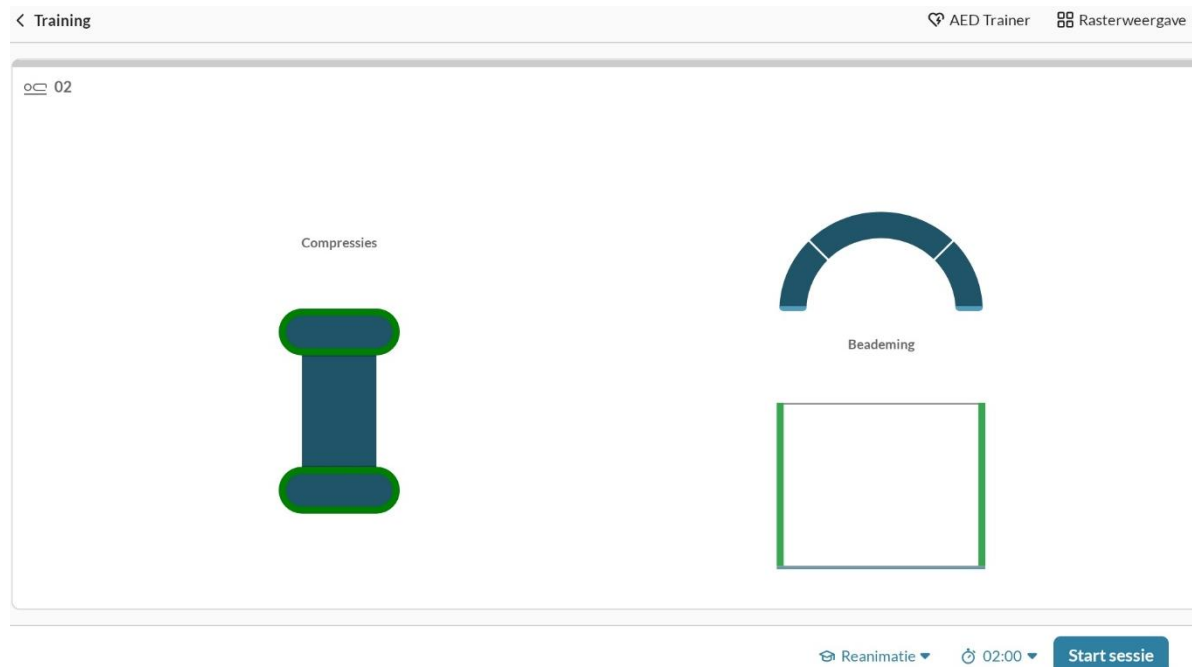
Om te verbinden druk je op 'niet verbonden'. Nadat je bent verbonden met Anne kan je rechtsonder op 'doorgaan' klikken. Als je een lange tijd niets doet gaan Anne in stand-by modus. Om het uit de stand-by modus te halen moet je enkele compressie's doen op de borstkas.



3 Reanimatie

Wil je starten met de reanimatie training? Klik dan op **“Reanimatie”**. Nadat je bent verbonden met de pop klik je op doorgaan.

Je zal onderstaand scherm te zien krijgen:



Wil je alleen compressies oefenen? Klik dan rechts onder op ‘ Reanimatie’, nu kan je ook ‘alleen compressies’ aandaien. Zie hieronder:



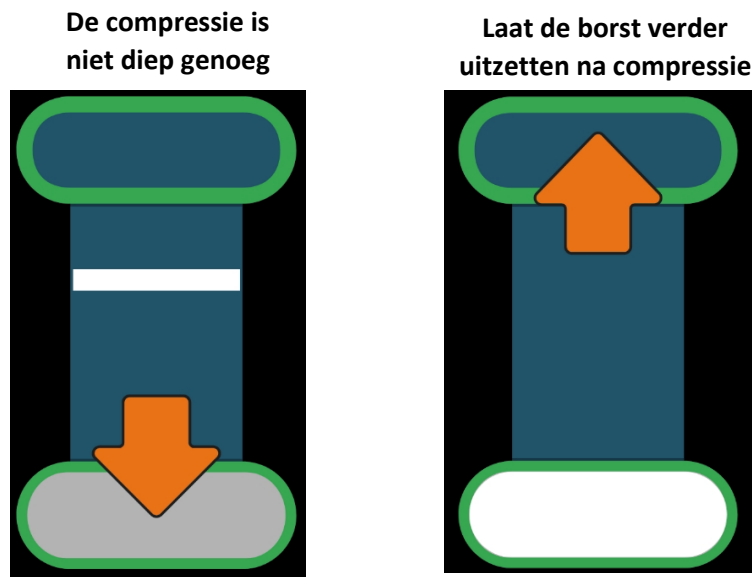
3.1 Correct tempo van reanimeren

Onderstaande wijzer zal het tempo aangeven van de reanimatie. Je kan de volgende feedback krijgen:



3.2 Diepte van de borstcompressies

Het is belangrijk om correcte borstcompressies toe te dienen. Dit houdt in een goede diepe compressie, maar evengoed een voldoende grote decompressie. Je krijgt deze feedback op de volgende manier:



3.3 Plaatsing handen/vingers

Bij de Little Baby is het belangrijk om met 2 vingers de borstcompressies toe te dienen. Het is belangrijk om de plaatsing van deze vingers correct te bepalen. In het midden van het borstbeen. De pop zal je dit aangeven via onderstaande feedback:

Slechte plaatsing



Correcte plaatsing



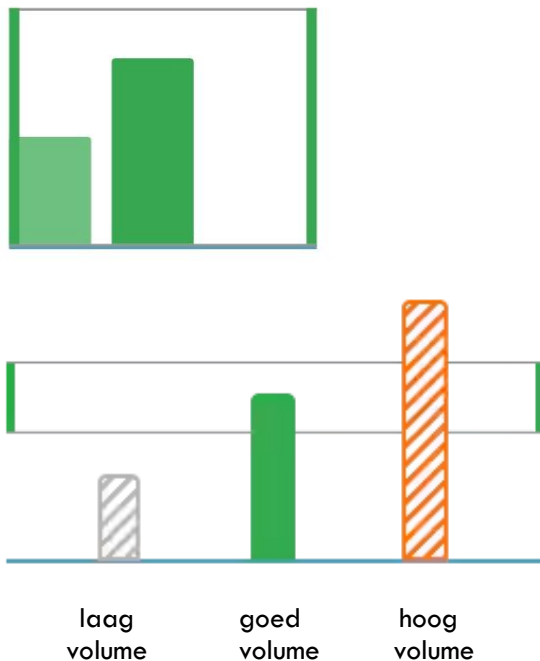
Hebben de leerlingen al ervaring met het toedienen van de borstcompressies? Klik dan op 'reanimatie' om naast de borstcompressies ook de beademing in te oefenen. Je zal op weer van dezelfde handelingen feedback krijgen. Hier zal enkel de feedback voor de beademing bijkomen.

- **Stap 1:** neem hiervoor de beademingsballon (zie foto).
- **Stap 2:** start de training doormiddel van het toedienen van borstcompressies.
- **Stap 4:** lift de kin omhoog van de pop om de luchtpijp open te zetten.
- **Stap 3:** dien op de correcte momenten (30/2 of 15/2) de beademing toe.
- **Stap 5:** je zal een rapport ontvangen van jouw prestatie

Beademingsballon



De feedback over de beademing ziet er als volgt uit:

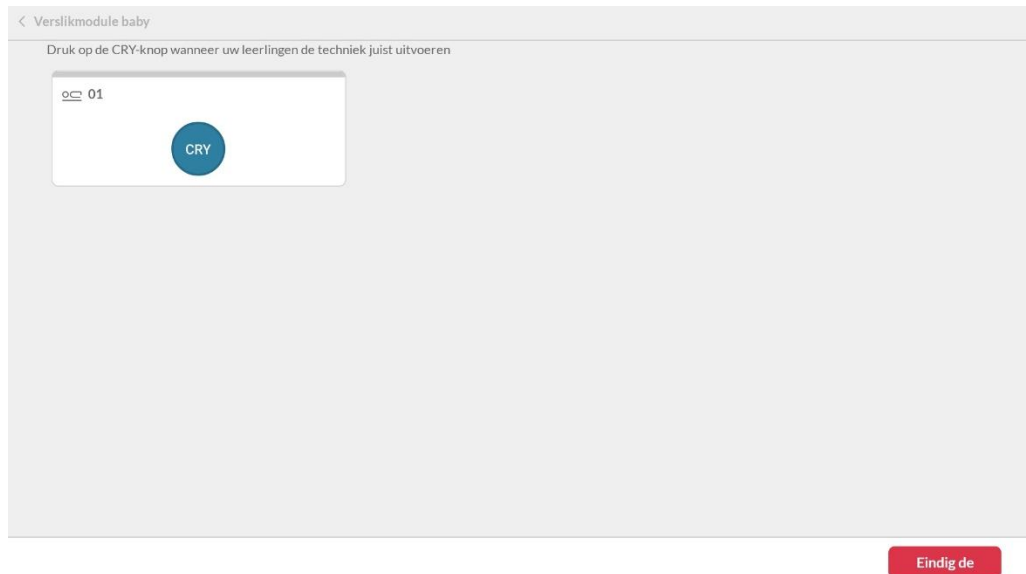


3.4 Verslikmodule baby

De Little Baby pop heeft naast de voorgaande simulaties ook nog een derde optie. Je kan er namelijk een verstikking in simuleren. Dit doe je door op de “**Verslikmodule baby**” knop te klikken (zie foto pagina 11).

Eerst moet je Little Baby verbinden met de tablet!

De verslik module ziet er als volgt uit:

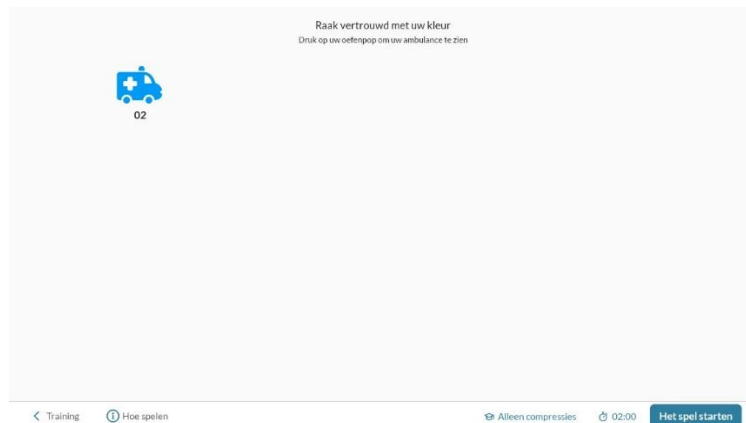


Als de leerlingen de juiste techniek toepassen druk je op ‘**CRY**’. Little Baby begint te huilen.

4 Reanimatiespel

Als je een meer competitieve manier van reanimatie training wilt organiseren, is de race-modus een ideale tool. Laat 2 of meerdere deelnemers tonen dat ze goed kunnen reanimeren. In deze modus kan je zowel de training “30:2 reanimatie” als “alleen compressies” uitvoeren. Hoe je dit doet tonen we je hieronder:

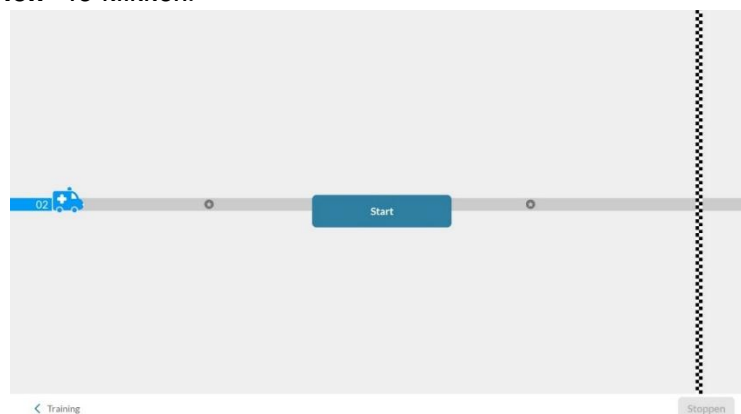
- **Stap 1:** klik op “reanimatiespel”
- **Stap 2:** connecteer een tweede pop
- **Stap 3:** kies de gewenste training (30:2 reanimatie of alleen compressies).
- **Stap 4:** je krijgt onderstaand scherm te zien.



Let op!

Op het bovenstaande voorbeeld is maar 1 pop verbonden, daardoor zie je maar 1 ambulance.

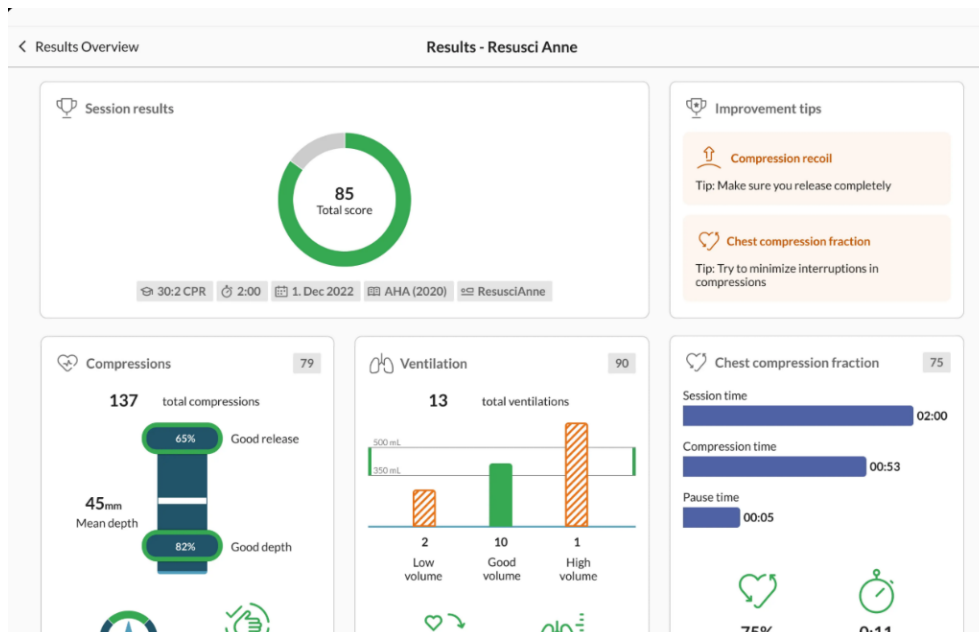
- **Stap 5:** doe enkele borstcompressies op jouw pop, en jouw kleur ziekenwagen zal groter op het scherm verschijnen. Als iedereen zijn kleur weet, kan je de race starten door op “**Het spel starten**” te klikken.



- **Stap 6:** voer de reanimatie correct uit en jouw wagentje zal zich verplaatsen naar de finishlijn. Let op: sneller reanimeren is niet te bedoeling, afhankelijk van de techniek (tempo, diepte,...) zal de snelheid vergroten of vertragen. De beste reanimatietechniek zal winnen.

5 Rapport

Na elke reanimatie training, krijg je een rapport waarin je de prestaties uitgebreider kan zien.



Je rapport wordt automatisch opgeslagen. Wil je dit raadplegen? We gaan naar het menuscherm van de app. Hierin klik je op **“Resultaten”**.

×

⌚ Training

📋 Resultaten

⚙️ Instellingen

🖨️ Apparaatbeheer

📖 Hulpdocument

Klik op het rapport dat je wil raadplegen.

Resultaten						🗑️ Wfs
☐	Naam	Oefenpop	Protocol	Duur	Datum ▾	Score
☐	Little Anne 02	LittleAnneMk1	Alleen compressies	00:29	19 aug. 15:03	6
☐	Little Anne 02	LittleAnneMk1	30:2 Reanimatie	02:00	22 jul. 14:25	13

6 Einde training

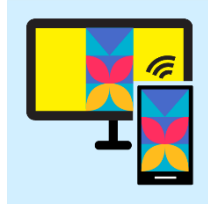
Als jouw les op zijn einde loopt, vragen we jullie nog om de poppen uit te schakelen en de batterijen te verwijderen. Dit kan je als volgt:

- **Stap 1a:** (enkel Little Baby): schakel de pop uit door de “power button” gedurende enkele seconden in te drukken. (**zie begin handleiding**) De baby zal een zucht geluid maken en is hiermee uitgeschakeld.
- **Stap 1b:** bij de poppen Little Junior & Anne moet je de borst verwijderen. (**zie begin handleiding**)
- **Stap 2:** verwijder de batterijen (**zie begin handleiding**)

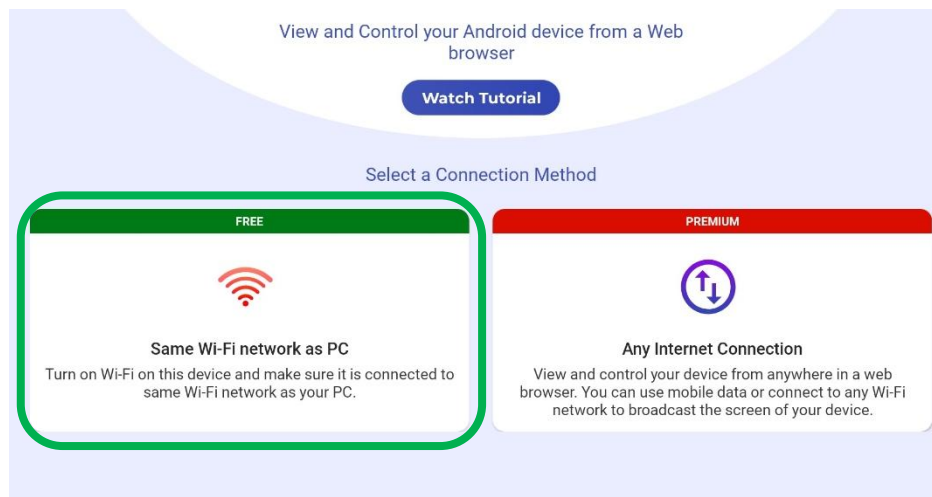
7 Je scherm van de tablet casten naar jouw pc?

Als je het scherm van de tablet wilt tonen op het grote scherm, zal je jouw scherm moeten casten naar de computer. Dit doe je door gebruik te maken van volgende app:

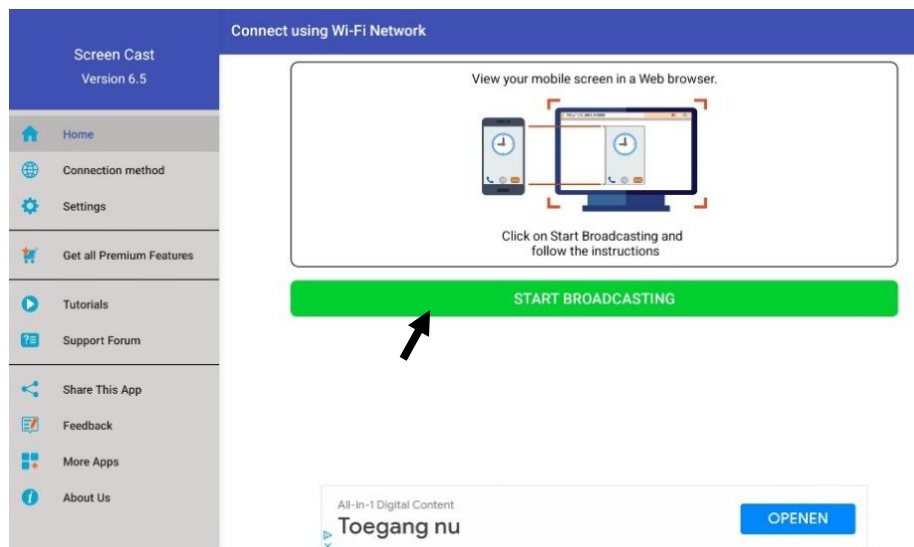
- Screen cast:



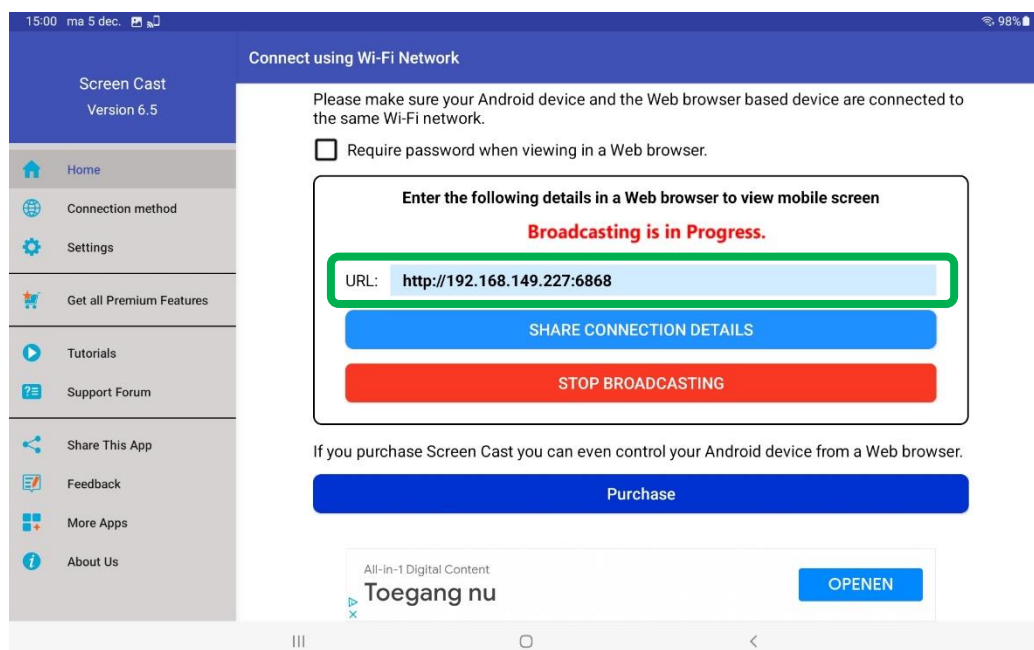
- **Stap 1:** klik op het logo (zie hierboven) van Screen Cast op het startscherm van de tablet.
- **Stap 2:** zorg ervoor dat je met hetzelfde Wifi-netwerk verbonden bent als je PC/Laptop. Je krijgt onderstaand scherm te zien:



- **Stap 3:** klik op **“Same Wi-Fi network as PC”**.
- **Stap 4:** klik op **“Start Broadcasting”**.



- **Stap 5:** klik de URL die **hier** tevoorschijn komt in jouw browser (Google Chrome/ Safari / Microsoft Edge).



Vragen of obstakels?

Heb je vragen of zit je bij een bepaalde handeling vast? Twijfel dan vooral niet om contact op te nemen met onze collega's. Zij staan voor je klaar en helpen je meteen weer verder. Hieronder kan je hun gegevens vinden.

Mochten er zaken onduidelijk zijn of heb je zelf toevoegingen aan deze handleiding? Laat het weten en we vernieuwen de handleiding.

Veel succes!



Eline Damiaans
Medewerker

T +32 89 690 490 — M +32 0494 318 304
Thor Central — Thor Park 8000 — 3600 Genk
www.rtclimburg.be



Harika Kalman
Medewerker

T +32 89 690 492 — M +32 456 86 27 21
Thor Central — Thor Park 8000 — 3600 Genk
www.rtclimburg.be

