

Handleiding QCPR

Little Anne



Laerdal
helping save lives

Inhoudsopgave

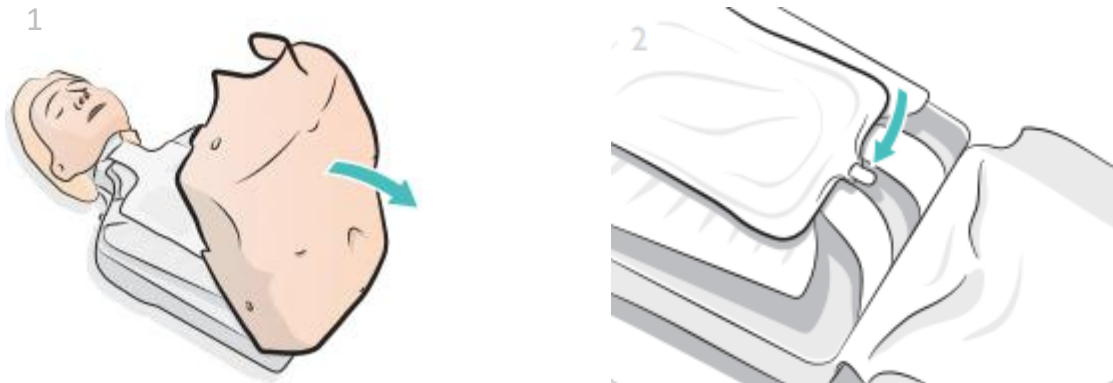
1	Opstarten van de reanimatiepop	3
2	Opstarten en van de tablet	5
3	QCPR App.....	6
3.1	Starten van een training	6
3.2	Connectie maken met de pop	7
3.3	Reanimatie	8
3.3.1	Correct tempo van reanimeren:.....	9
3.3.2	Diepte van de borstcompressies	9
3.4	Reanimatiespel	11
3.5	Rapport	11
3.6	Einde training.....	13
4	Je scherm van de tablet casten naar jouw pc?.....	14
5	Vragen of obstakels?	16

1 Opstarten van de reanimatiepop

Om de pop te starten, moeten we eerst de batterijen plaatsen. Deze zijn niet standaard geplaatst omdat zodra de batterijen in de pop zitten, de pop actief is. We raden ook aan om deze pas te plaatsen op de dag van gebruik. Hoe en waar plaatsen we deze batterijen?

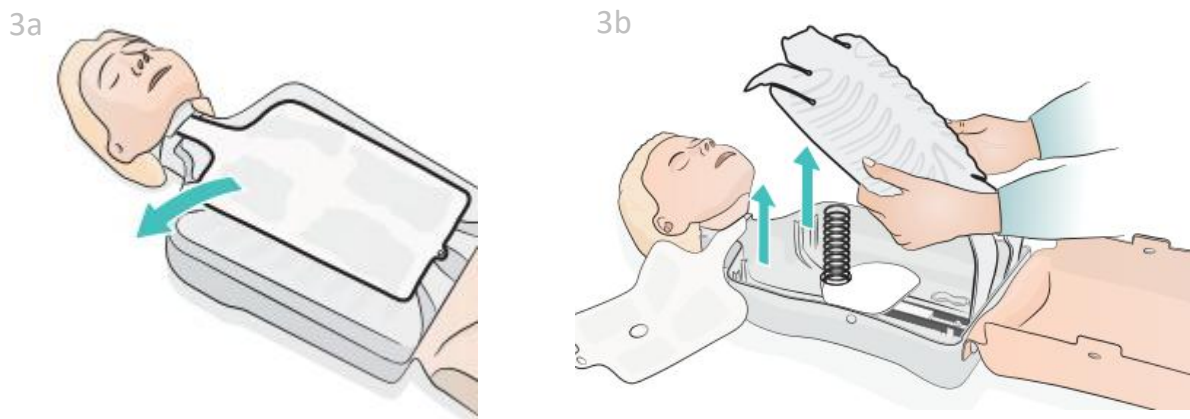
Stap 1: verwijder de borsthuid van de pop (zit vast aan knopjes op de zij en schouders).

Stap 2: koppel het longzakje los onderaan de borst.



Stap 3a: verleg het longzakje naar de zijkant.

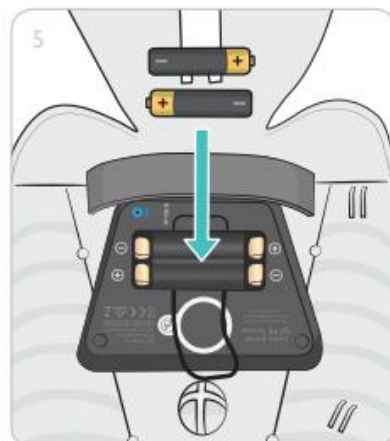
Stap 3b: verwijder het borstbeen. Eerst haal je de kleppen bovenaan de borst uit het frame (zie pijltjes).



Stap 4: draai het borstbeen om en neem de batterijen erbij.



Stap 5: plaats de batterijen correct in de houder.



Stap 6: plaats het touwtje over de batterijen heen. Anders vallen deze uit de houder bij het reanimeren.



Stap 7: controleer of het **blauwe** lichtje oplicht. Nu zal de pop connectie zoeken met de tablet.



Stap 8: plaats de kleppen van de borstkas terug in het frame (zie pijltjes).



Stap 9: plaats het longzakje terug op de borstkas en bevestig deze onderaan de borstkas.

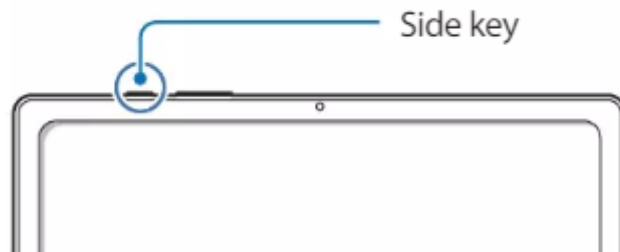


Stap 10: plaats de borsthuid terug op de pop.

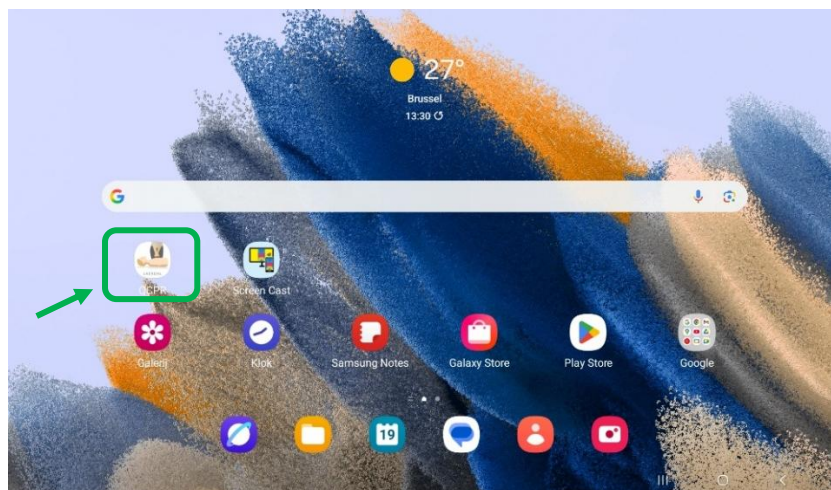


2 Opstarten en van de tablet

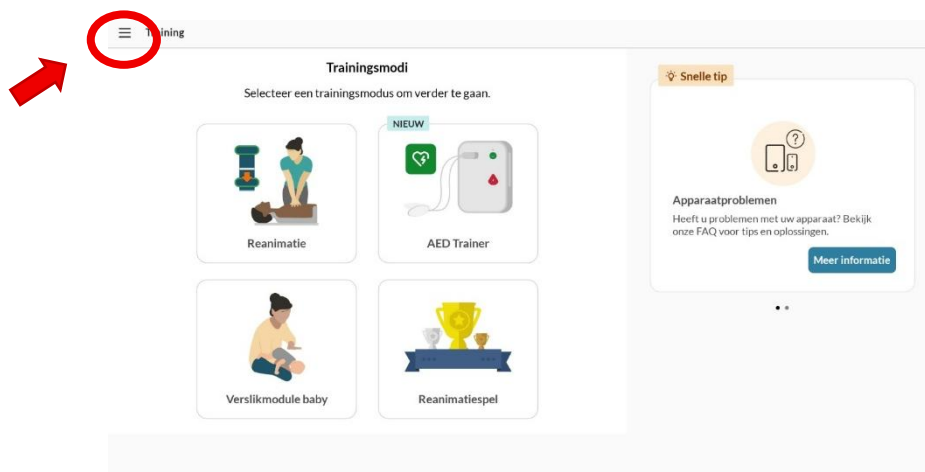
Start de tablet door de kleine knop aan de lange zijde van de tablet (zie foto) in te houden. Als de tablet niet opstart, dan zal deze geen batterij meer hebben. Plaats dan de oplader in de tablet. Om de tablet af te sluiten, hou dezelfde knop in totdat je kan aangeven om de tablet af te sluiten.



- Veeg over het startscherm op de tablet te openen.
- Je krijgt hierna onderstaand scherm te zien.



- Klik op de **QPCR app**.
- Je krijgt onderstaand scherm te zien.

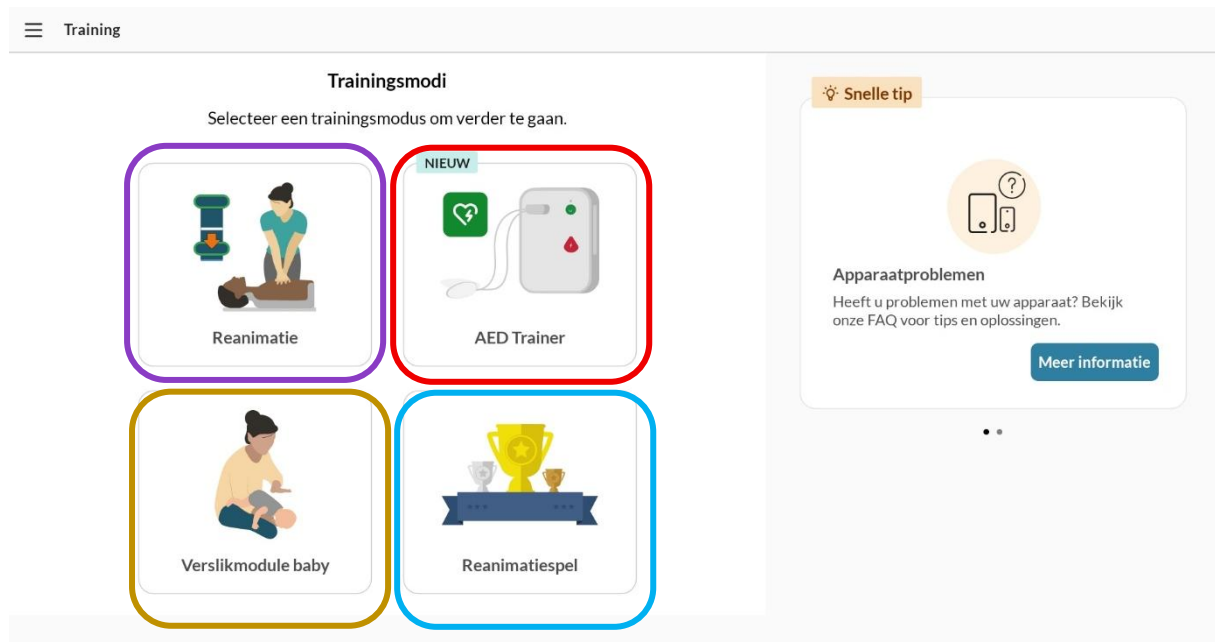


- Klik **hier** om het **menu** te openen (komt later in de handleiding aan bod).

3 Q CPR App

3.1 Starten van een training

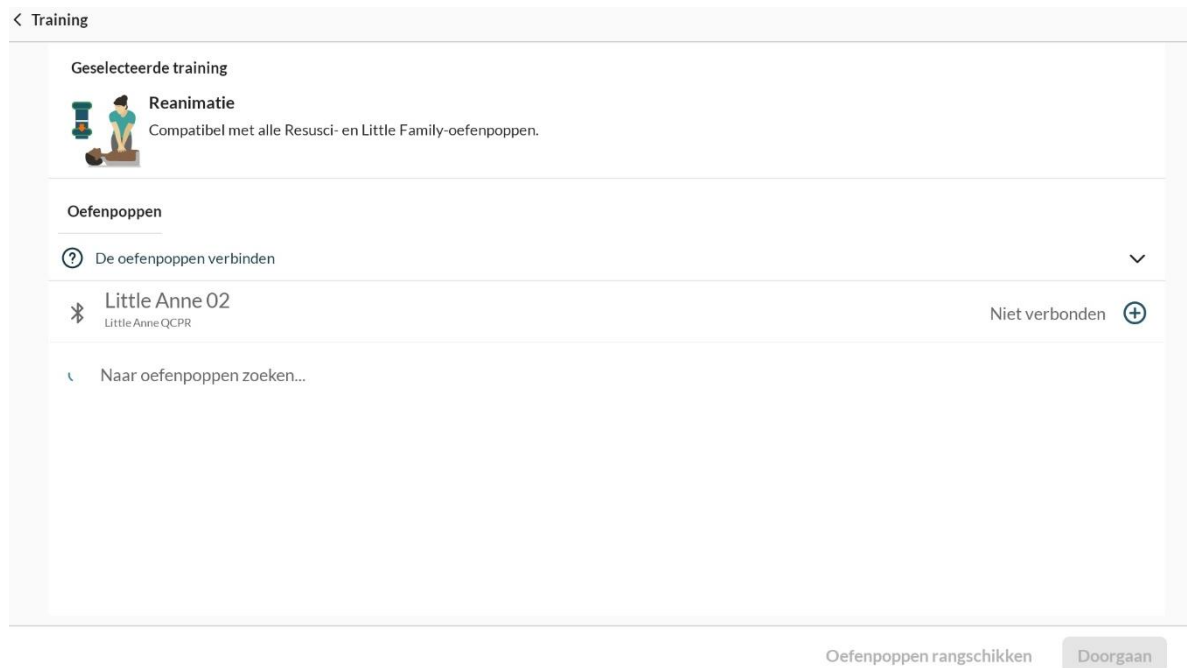
Je kan binnen de app verschillende sessies uitvoeren. Ga naar het startscherm van de Q CPR App:



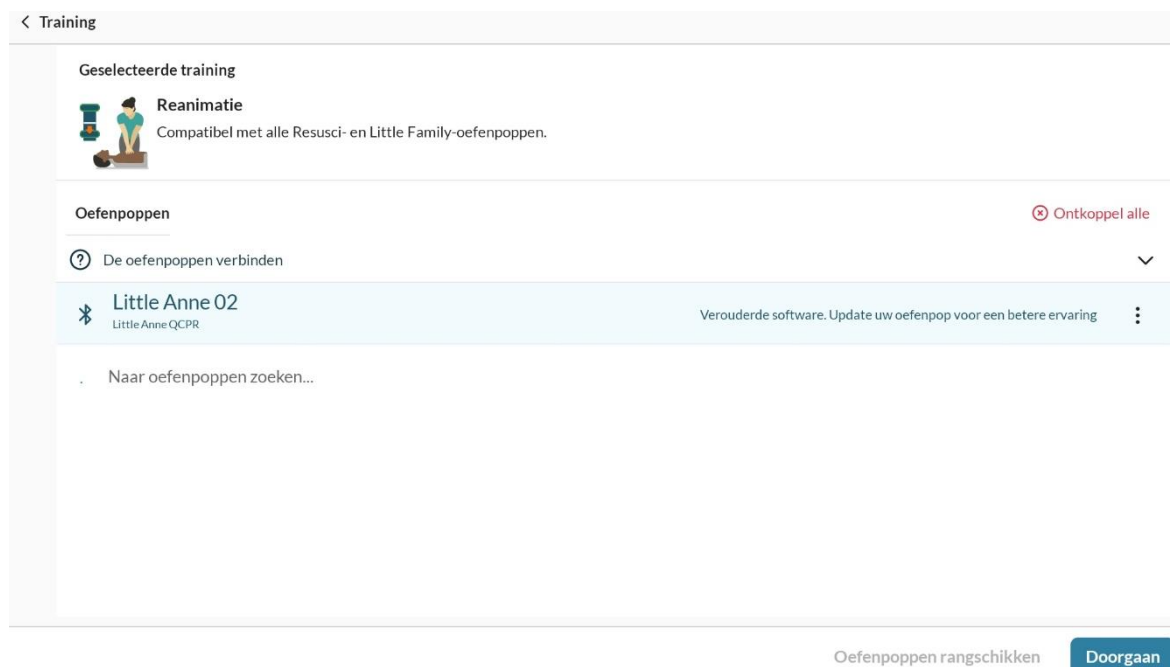
- **Reanimatie:** reanimatieoefeningen of alleen borstcompressies
- **AED trainer:** deze modus leert je werken met een AED trainer
- **Verslikmodule baby:** oefenen op verstikking (alleen compatibel met Little baby.5)
- **Reanimatiespel:** waar twee of meerdere personen het tegen elkaar opnemen

3.2 Connectie maken met de pop

Kies je trainingsmodus BV *reanimatie*. Zoals je hieronder ziet is Little Anne niet verbonden.



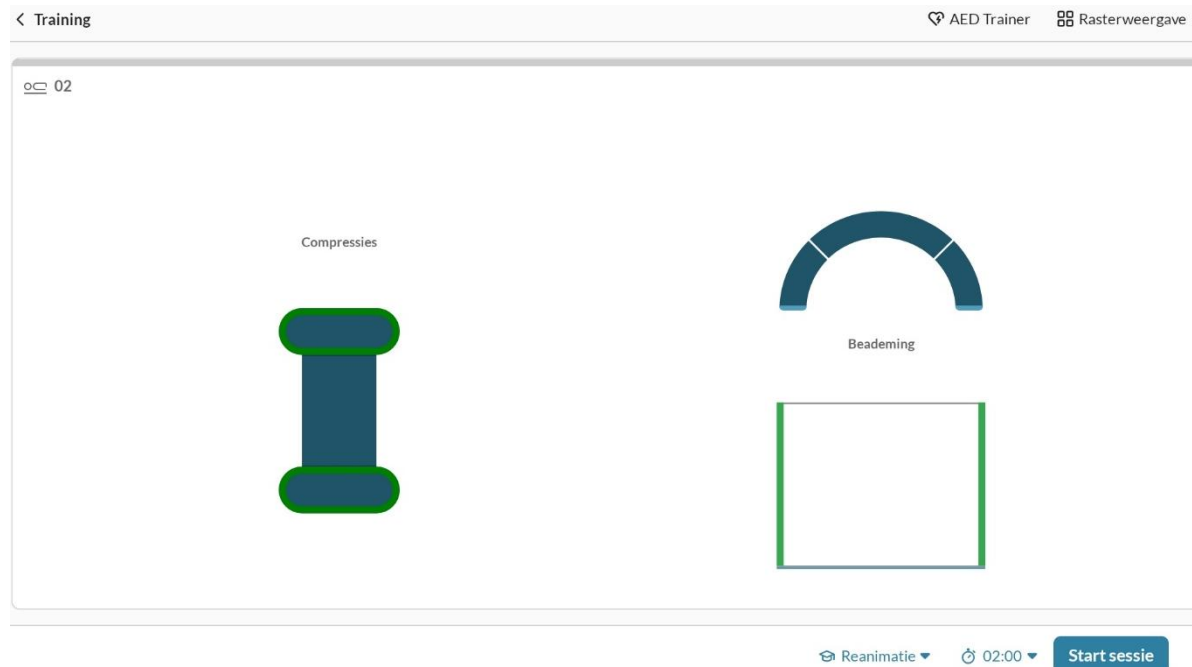
Om te verbinden druk je op 'niet verbonden'. Nadat je bent verbonden met Anne kan je rechtsonder op 'doorgaan' klikken. Als je een lange tijd niets doet gaan Anne in stand-by modus. Om het uit de stand-by modus te halen moet je enkele compressie 's doen op de borstkas.



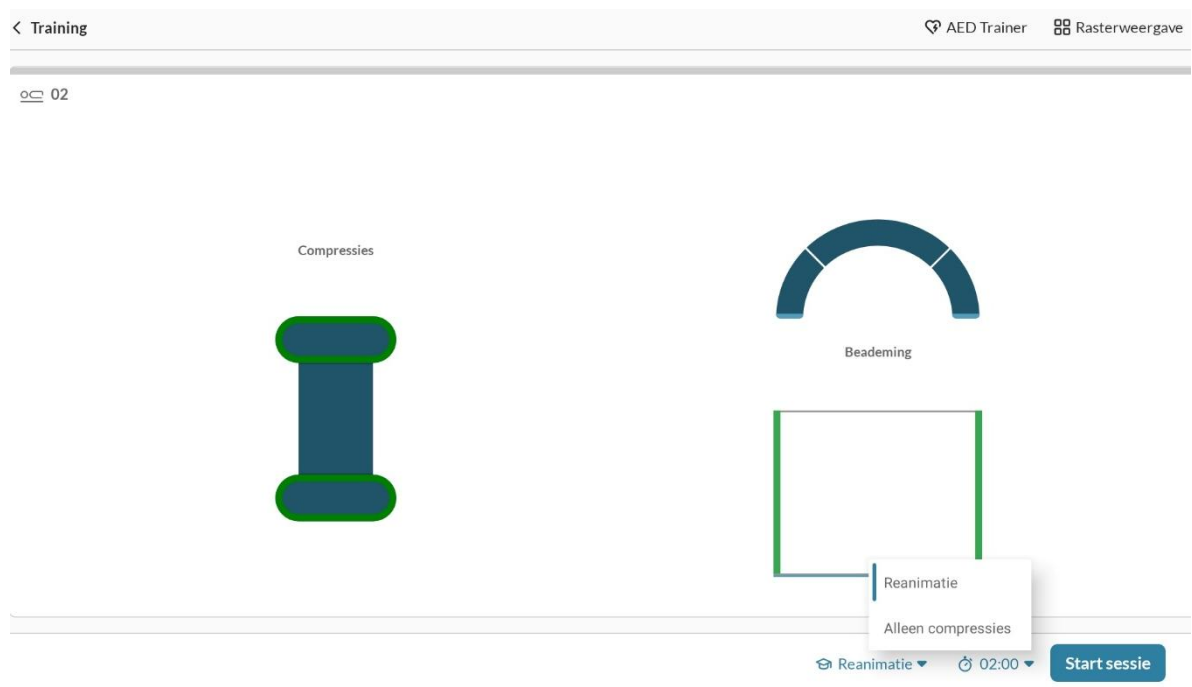
3.3 Reanimatie

Wil je starten met de reanimatie training? Klik dan op **“Reanimatie”**. Nadat je bent verbonden met de pop klik je op doorgaan.

Je zal onderstaand scherm te zien krijgen:



Wil je alleen compressies oefenen? Klik dan rechts onder op ‘ Reanimatie’, nu kan je ook ‘alleen compressies’ aanduiden. Zie hieronder:



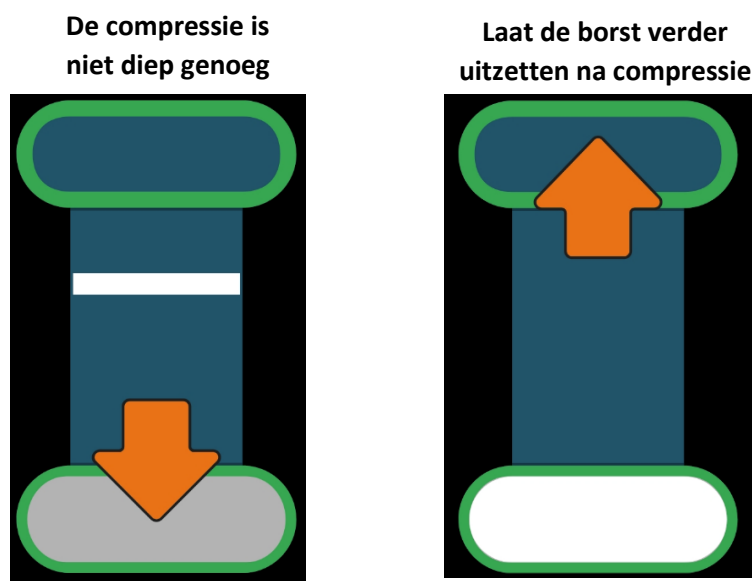
3.3.1 Correct tempo van reanimeren:

Onderstaande wijzer zal het tempo aangeven van de reanimatie. Je kan de volgende feedback krijgen:



3.3.2 Diepte van de borstcompressies

Het is ook belangrijk om correcte borstcompressies toe te dienen. Dit houdt in een goede diepe compressie, maar evengoed een voldoende grote decompressie. Je krijgt deze feedback op de volgende manier:



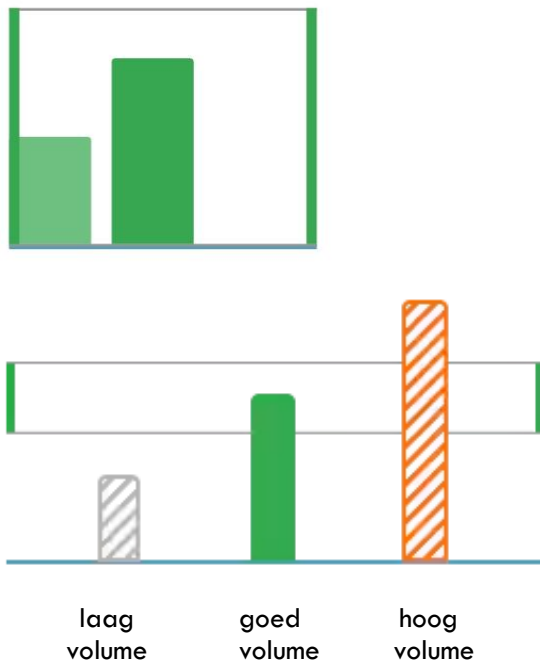
Hebben de leerlingen al ervaring met het toedienen van de borstcompressies? Klik dan op 'reanimatie' om naast de borstcompressies ook de beademing in te oefenen. Je zal op weer van dezelfde handelingen feedback krijgen. Hier zal enkel de feedback voor de beademing bijkomen.

- **Stap 1:** neem hiervoor de beademingsballon (zie foto).
- **Stap 2:** start de training doormiddel van het toedienen van borstcompressies.
- **Stap 4:** lift de kin omhoog van de pop om de luchtpijp open te zetten.
- **Stap 3:** dien op de correcte momenten (30/2 of 15/2) de beademing toe.
- **Stap 5:** je zal een rapport ontvangen van jouw prestatie

Beademingsballon



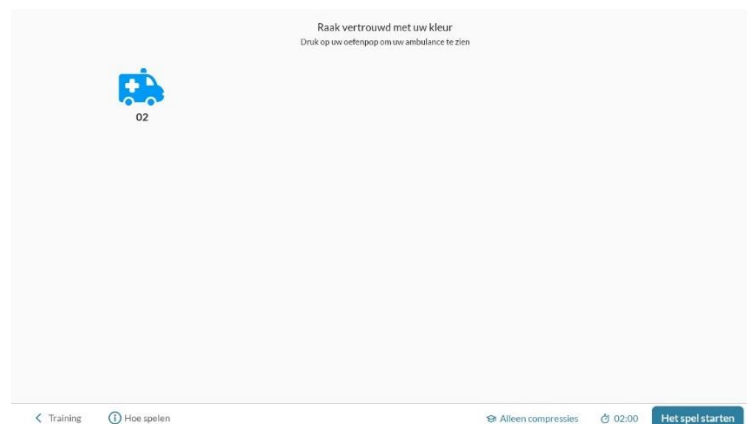
De feedback over de beademing ziet er als volgt uit:



3.4 Reanimatiespel

Als je een meer competitieve manier van reanimatie training wilt organiseren, is de race-modus een ideale tool. Laat 2 of meerdere deelnemers tonen dat ze goed kunnen reanimeren. In deze modus kan je zowel de training “30:2 reanimatie” als “alleen compressies” uitvoeren. Hoe je dit doet tonen we je hieronder:

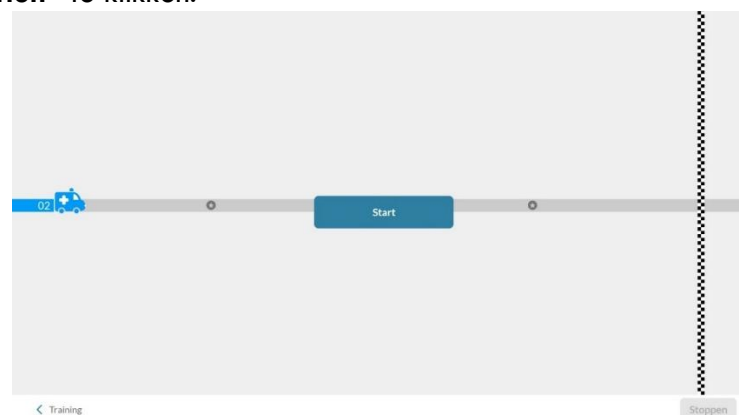
- **Stap 1:** klik op “reanimatiespel”
- **Stap 2:** connecteer een tweede pop
- **Stap 3:** kies de gewenste training (30:2 reanimatie of alleen compressies).
- **Stap 4:** je krijgt onderstaand scherm te zien.
-



Let op!

Op het bovenstaande voorbeeld is maar 1 pop verbonden, daardoor zie je maar 1 ambulance.

- **Stap 5:** doe enkele borstcompressies op jouw pop, en jouw kleur ziekenwagen zal groter op het scherm verschijnen. Als iedereen zijn kleur weet, kan je de race starten door op “**Het spel starten**” te klikken.

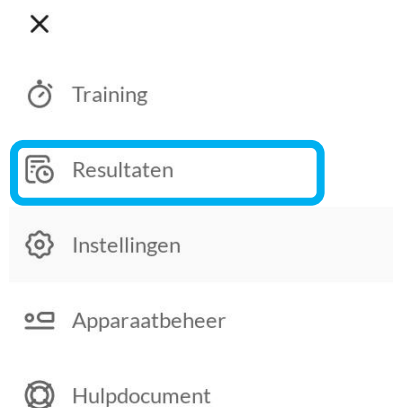


- **Stap 6:** voer de reanimatie correct uit en jouw wagentje zal zich verplaatsen naar de finishlijn. Let op: sneller reanimeren is niet te bedoeling, afhankelijk van de techniek (tempo, diepte,...) zal de snelheid vergroten of vertragen. De beste reanimatietechniek zal winnen.

3.5 Rapport

Na elke reanimatie training, krijg je een rapport waarin je de prestaties uitgebreider kan zien.

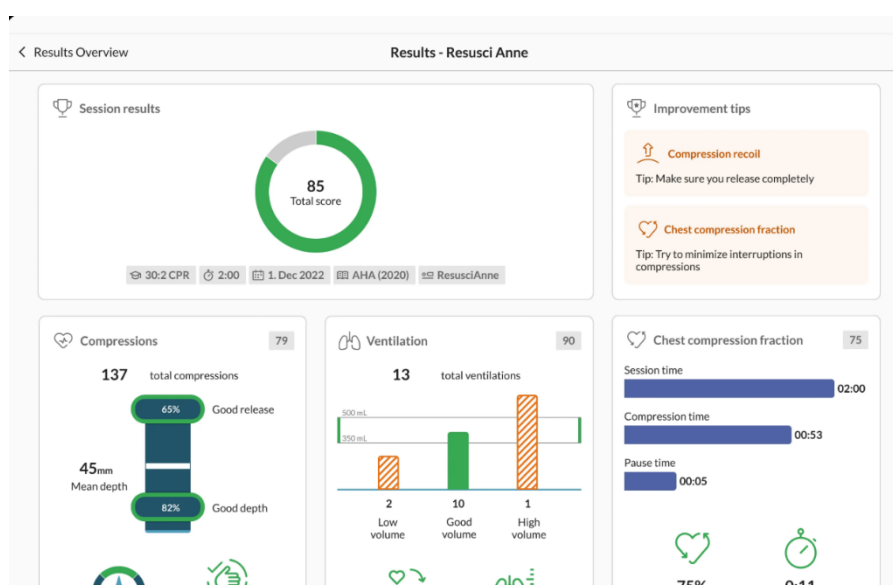
Je rapport wordt automatisch opgeslagen. Wil je dit raadplegen? We gaan naar het menuscherm van de app. Hierin klik je op **“Resultaten”**.



Klik op het rapport dat je wil raadplegen.

Resultaten							Wis
☐	Naam	Oefenpop	Protocol	Duur	Datum	Score	
☐	Little Anne 02	LittleAnneMk1	Alleen compressies	00:29	19 aug. 15:03	6	
☐	Little Anne 02	LittleAnneMk1	30:2 Reanimatie	02:00	22 jul. 14:25	13	

Je krijgt je rapport te zien waar je feedback en tips krijgt over de prestatie:



3.6 Einde training

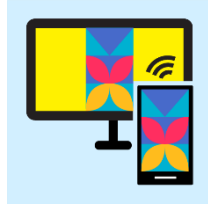
Als jouw les op zijn einde loopt, vragen we jullie nog om de poppen uit te schakelen en de batterijen te verwijderen. Dit kan je als volgt:

- **Stap 1:** bij Little Anne moet je de borst verwijderen. (**zie begin handleiding**)
- **Stap 2:** verwijder de batterijen (**zie begin handleiding**)

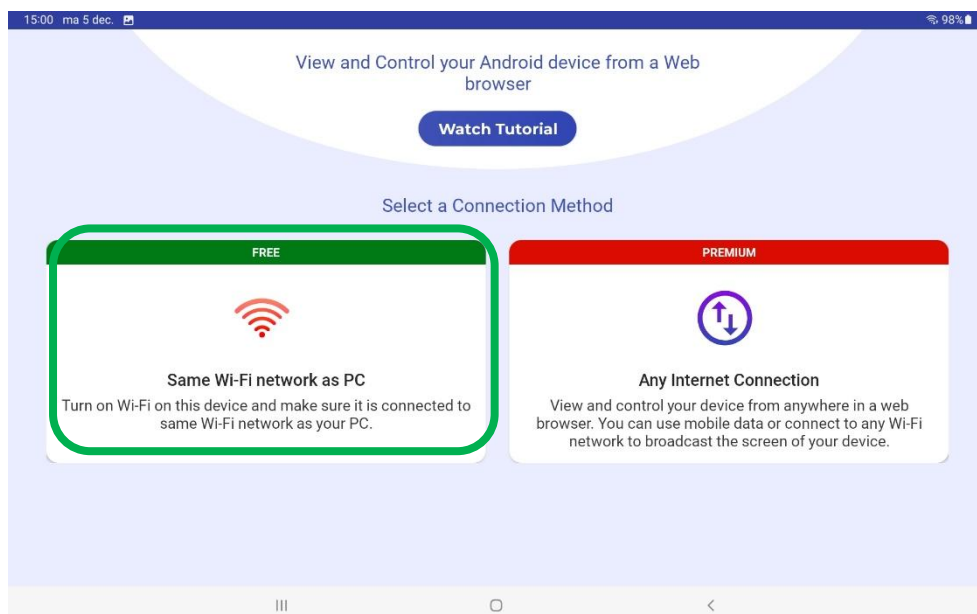
4 Je scherm van de tablet casten naar jouw pc?

Als je het scherm van de tablet wilt tonen op het grote scherm, zal je jouw scherm moeten casten naar de computer. Dit doe je door gebruik te maken van volgende app:

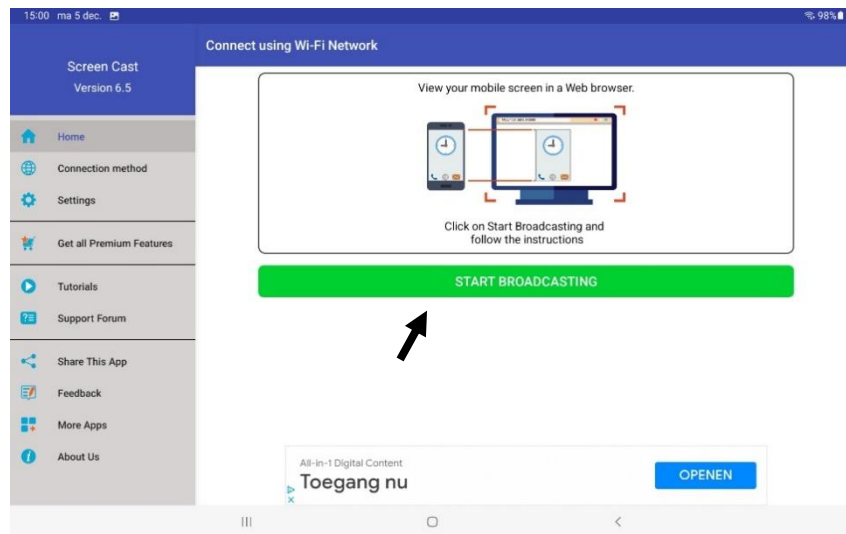
- Screen cast:



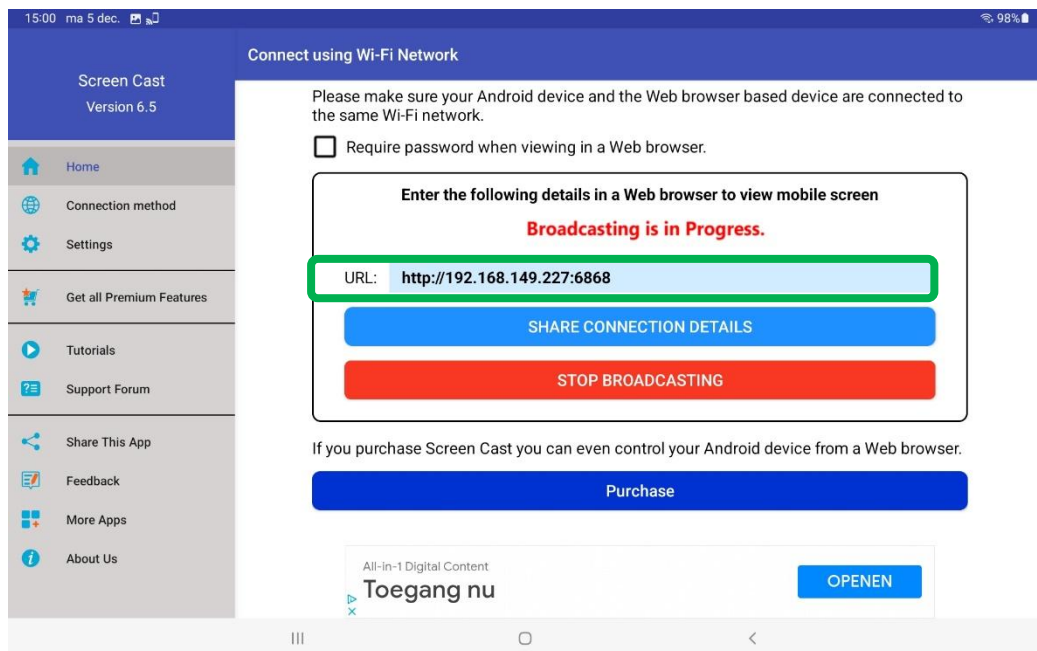
- **Stap 1:** klik op het logo (zie hierboven) van Screen Cast op het startscherm van de tablet.
- **Stap 2:** zorg ervoor dat je met hetzelfde Wifi-netwerk verbonden bent als je PC/Laptop. Je krijgt onderstaand scherm te zien:



- **Stap 3:** klik op **“Same Wi-Fi network as PC”**.
- **Stap 4:** klik op **“Start Broadcasting”**.



- **Stap 5:** klik de URL die **hier** tevoorschijn komt in jouw browser (Google Chrome/ Safari/ Microsoft Edge).



- **Stap 6:** op de PC/Laptop zal nu het beeld van de tablet tevoorschijn komen!

5 Vragen of obstakels?

Heb je vragen of zit je bij een bepaalde handeling vast? Twijfel dan vooral niet om contact op te nemen met onze collega's. Zij staan voor je klaar en helpen je meteen weer verder. Hieronder kan je hun gegevens vinden.

Mochten er zaken onduidelijk zijn of heb je zelf toevoegingen aan deze handleiding? Laat het weten en we vernieuwen de handleiding.

Veel succes!



Eline Damiaans
Medewerker

T +32 89 690 490 — M +32 0494 318 304
Thor Central — Thor Park 8000 — 3600 Genk
www.rtcclimburg.be



Harika Kalman
Medewerker

T +32 89 690 492 — M +32 456 86 27 21
Thor Central — Thor Park 8000 — 3600 Genk
www.rtcclimburg.be

