

# QUICKSTART GUIDE

OUDERDOMSSIMULATOR KOKEN LM-060 (GROEN)

---



## Voor je begint

### Inleiding

Het ouderdomssimulatiepak biedt leerlingen de mogelijkheid om de typische beperkingen van ouderen te ervaren. Ze ondervinden zelf de ongemakken die gepaard gaan met het ouder worden en kunnen op die manier meer begrip opbrengen voor de patiënten waarvoor ze gaan zorgen.

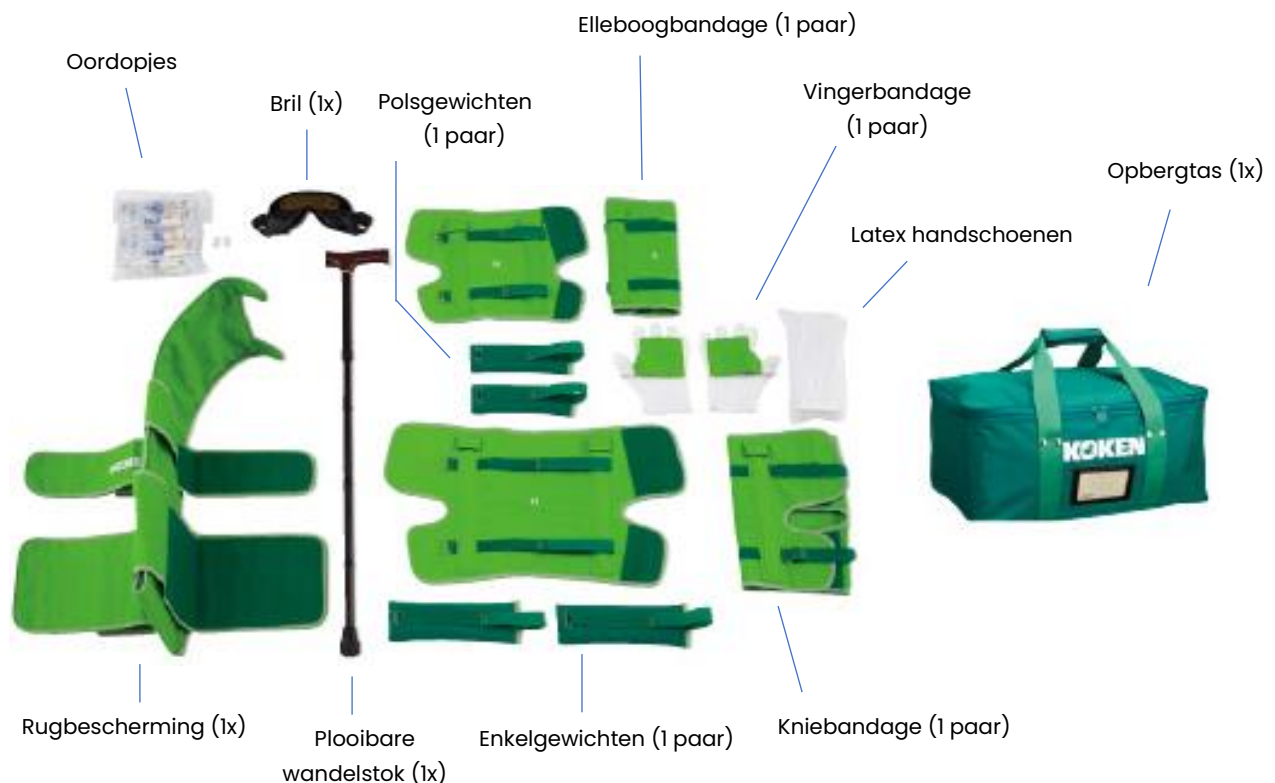
### Didactische mogelijkheden

- Vertroebeling van de ooglenzen
- Vernauwing van het gezichtsveld
- Veranderende kleurwaarneming
- Beperking van beweging van het hoofd
- Beperking van het vastgrijpen
- Beperking van coördinerend vermogen
- Beperkt gehoor hoge tonen
- Stijfheid van gewrichten
- Verlies van kracht
- Tremor van de handen
- Instabiel bij het lopen
- ...

### Opgelet (!)

Wees voorzichtig als je gebruik maakt van het ouderdomssimulatiepak. Je bent beperkt in je mogelijkheden!

## Onderdelen



## De simulator gebruiken

### Hoofd

De **oordopjes** blokkeren hoogfrequentie geluiden zodat ouderdoms-slechthorendheid (presbycusis) kan ervaren worden.



Met de **bril** kunnen de veranderingen in het visuele gebied, zoals verlies van perifere visie en verslechterd zicht door staar, ervaren worden.



### Armen

De **elleboogbandage** beperkt de beweging van de armen.

De **polsgewichten** worden om de polsen gehangen om het verlies van armspierkracht te ervaren.

De **handschoenen** verlagen het gevoel van aanraking met de handen en vingers.

De **vingerbandage** beperkt de beweging van de vingergewrichten en geeft een gevoel van onhandigheid.



## Romp

Het **rugharnas** dwingt om een specifieke gebogen houding aan te nemen



## Benen

De **knieovertrek** beperkt de beweging van de knieën om de bewegingsbeperking van de benen te simuleren.



## Voeten

De **enkelgewichten** simuleren het verlies van spierkracht

De **wandelstok** laat ervaren hoe fysiek gehandicapte mensen zich ondersteunen.

## Na afloop van een oefensessie

Controleer de onderdelen van het ouderdomssimulatiepak en meld eventuele gebreken aan RTC Limburg.