



QUICKSTART GUIDE

OUDERDOMSSIMULATOR GERT



Voor je begint

Inleiding

Het ouderdomssimulatiepak biedt leerlingen de mogelijkheid om de typische beperkingen van ouderen te ervaren. Ze ondervinden zelf de ongemakken die gepaard gaan met het ouder worden en kunnen op die manier meer begrip opbrengen voor de patiënten waarvoor ze gaan zorgen.

Didactische mogelijkheden

- Vertroebeling van de ooglenzen
- Vernauwing van het gezichtsveld
- Veranderende kleurwaarneming
- Beperking van beweging van het hoofd
- Beperking van het vastgrijpen
- Beperking van coördinerend vermogen
- Simulatie verlamming links/rechts
- Beperkt gehoor hoge tonen
- Stijfheid van gewrichten
- Verlies van kracht
- Tremor van de handen
- Instabiel bij het lopen
- ...

Algemene veiligheidsadviezen

De simulatie van beperkingen op grond van leeftijd, ziekte of handicap brengt onvermijdelijk ook risico's met zich mee, zoals een verhoogd risico op ongevallen.

De simulatie van beperkingen moet daarom altijd met bijzondere voorzichtigheid plaatsvinden.

De producten mogen niet worden gebruikt bij mensen:

- Met reeds bestaande beperkingen, bv. als gevolg van leeftijd, ziekte of handicap.
- Met een verhoogd risico, zoals zwangere vrouwen, epileptici, met een neurologische of psychische ziekte, met hartklachten of een verhoogd risico op een beroerte.
- Met acute ziekten zoals infecties en huidaandoeningen.

Veel aandacht en voorzichtigheid zijn geboden bij kinderen en jongeren, maar ook bij mensen met cognitieve beperkingen of gedragsstoornissen.

Het gebruik van de producten kan alleen in een veilige omgeving en alleen onder toezicht van een vakkundig persoon plaatsvinden.

De toezichthouder is verantwoordelijk voor het gebruik. Dit moet ervoor zorgen dat de bovenstaande punten in acht worden genomen.

Naast deze algemene veiligheidsadviezen moeten de veiligheidsadviezen in de respectievelijke instructies in acht worden genomen.

Produkt + Projekt
■ ■ ■ ■ ■
Wolfgang Moll

Onderdelen



GERT gebruiken

Hoofd

Met de **simulatiebrillen** kunnen onder andere onderstaande visuele gebreken gesimuleerd worden:

- Vertroebeling van de oog lens
- Lichtgevoeligheid
- Vernauwing van het gezichtsveld
- Veranderende kleurwaarneming

De **gehoorbescherming** simuleert de beperking van het horen van hoge tonen.

De **nekband** beperkt de beweging van het hoofd.



Armen

De **elleboogbandage** simuleert de beperking van de mobiliteit.

De **polsgewichten** simuleren zowel een afnemende kracht als gewijzigde coördinatie.

Het dragen van **handschoenen** simuleert

- Beperkte handmobiliteit
- Beperking van het vastgrijpen
- Beperkt tastbaar vermogen



Romp

Het vest voorzien van **gewichten** simuleert

- Het beperkt buigen van de wervelkolom
- Het beperkt kantelen van het bekken
- De zwakte van de rug
- De beperkingen van de mobiliteit
- De afnemende kracht
- Een hogere fysieke belasting
- Het afnemende gevoel voor evenwicht



Benen

De **kniebandage** simuleert een beperking van de mobiliteit en stijfheid van gewrichten.



Voeten

De **enkelgewichten** simuleren een

- Afnemende kracht
- Gewijzigde coördinatie
- Onvaste, strompelende gang

De **schoenovertrekken** met gewicht simuleren de instabiliteit bij het lopen.



Tremor simulator gebruiken

Handen

Met behulp van **speciale handschoenen** en een specifieke traploos regelbare regeleenheid wordt de tremor realistisch gesimuleerd door **EMS-impulsen**.

Nadat de handschoenen zijn aangetrokken, moet de besturingseenheid worden ingeschakeld en met slechts één draaiknop worden bediend volgens de gewenste tremorintensiteit.

Het begrijpen van de alledaagse problemen veroorzaakt door seniele tremor is een zeer waardevolle ervaring.



Hemiparese simulator gebruiken

Zie 'Quickstart Guide Hemiparese Simulator' voor het gebruik van deze simulator.

Na afloop van een oefensessie

Controleer de onderdelen van alle koffers en meld eventuele gebreken aan RTC Limburg.

GERT ouderdomssimulatie

Produkt + Projekt **Design** Wolfgang Moll

Het ouderdomssimulatiepak GERT werd oorspronkelijk ontwikkeld in 2009 door Wolfgang Moll voor gebruik in zijn eigen werk als ontwerper, senior-vriendelijke producten. GERT is inmiddels ontdekt door vele ziekenhuizen en overige zorginstellingen. Het is een perfect hulpmiddel dat gebruikt wordt in scholing van medewerkers in de zorg. De zorgverlener beleeft zelf de gevolgen van een scala aan beperkingen die met ouderdom gepaard kunnen gaan. Wat zijn de gevolgen van gerelateerde stress, onzekerheid en angst? Zijn de oplossingen die wij hebben bedacht in onze instelling met betrekking tot zorg voor ouderen de beste? Kan het beter? Na de simulatie trainingen is er nog meer empathisch vermogen bij de zorgverleners aanwezig. De kwaliteit van zorg zal toenemen.



GERT staat voor **GER**ontologische **T**estkleding. De te simuleren leeftijdsgebonden beperkingen zijn:

- vertroebeling van de ooglenzen
- vernauwing van het gezichtsveld
- veranderde kleurwaarneming
- beperkt gehoor hoge tonen
- beperking van de beweging van het hoofd
- stijfheid van gewrichten
- verlies van kracht
- beperking van het vastgrijpen
- beperking van het coördinerend vermogen
- tremor van de handen
- instabiel bij het lopen

Oudere medewerkers in de zorg.

Anno 2012 is bekend dat de gemiddelde leeftijd van de zorgverleners in Nederland steeds hoger wordt. De 50+ zorgverlener zal ook niet alles meer kunnen zoals in zijn jonge jaren. GERT kan ook hier helpen realistische inzichten te krijgen waardoor het management gewenste maatregelen kan nemen.

Het nut van ouderdomssimulatie is inmiddels uit meerdere wetenschappelijke studies gebleken.

It Fits verzorgt trainingen ouderdomssimulatie met GERT.

GERT is te huur en te koop.

Interesse?

Meer weten over
GERT ouderdomssimulatie?
Bel de It Fits Infolijn
(013) 5363807
of mail naar info@it-fits.nl

